

## Therapeut info

---

Naam: Zoë Kwakkel  
Naam praktijk: imkreoZ Centrum voor Leren Groeien Spelen  
Plaats: Schagen  
Telefoon: 0224 291491  
E-mail: [info@imkreoZ.nl](mailto:info@imkreoZ.nl)  
Website: <http://www.imkreoZ.nl>

Opmerkingen: Life coach, advanced Trainer One Brain, erkend Kinesioloog, stressmanagement en Teambuilding  
Specialisme : Allergieën en Voeding, Angst & Traumaverwerking, Beroeps- & Studiekeuze, Burn-out, Dyslexie en leerproblemen, Examenvrees, Eetstoornissen, Opvoeding, Overgangsklachten, Gezondheid verbeteren.



Mijn naam is Zoë Kwakkel,

In mijn centrum staat leren, groeien en spelen centraal. Ik vind het fantastisch om mensen en kinderen te begeleiden in een zelfontdekkend proces. En ben iedere keer weer verrast over de veranderingen die plaatsvinden na een cursus of consult. Het lichaam "vertelt" geeft precies aan wat er speelt bij iemand.

Hoe? Daar vertel ik je graag persoonlijk meer over.

Achtergrond. Vanaf mijn 17e heb ik verschillende beroepen vervuld, variërend van afdelingsecretaresse voor afdeling inkoop van een internationaal bedrijf, verkoopassistente in een keukencentrum. Vanaf 1980 ben ik gaan werken als uitzendkracht bij de gemeente Heerhugowaard. Daarna ben ik aangenomen als vaste 'kracht' als informatrice/intaker bij de Sociale Dienst (crisisinterventie, poortwachter, schuldhulpverlening beleidsmedewerker, automatiseringsdeskundige). Op basis van mijn ervaring heb ik implementatietrajecten voorbereid en begeleid. In 2003 heb ik ontslag genomen bij de gemeente Heerhugowaard en ben ik volledig zelfstandig ondernemer.

Aangesloten bij de Beroepsvereniging voor Kinesiologie: Lidmaatschapnummer 11.01.158

AGB code zorgverlener: 90-043970.

AGB code praktijk, ImkreoZ: 90-52699

## Werken met symbolen in mijn praktijk:

Binnen de One Brain® Methode werken veel met symbolen. We leren tijdens de cursus Advanced One Brain® de 8 symbolen toepassen: de lemniscaat, de driehoek in het vierkant, de harmonie van sferen, de ster, de golf, de driehoek, het kruis en de cirkel met punt. Elk symbool vertegenwoordigt iets in ons dat aandacht nodig heeft. Zeven symbolen zijn ook verbonden met chakra's.

Met symbolen werken is prachtig en krachtig. Wellicht komt dit doordat hierdoor 'een taal' van de rechterhersenhelft 'aangesproken' wordt. Het zou zo maar kunnen dat er daardoor meer balans in het brein ontstaat.

Leerkrachten die met de One Brain® Methode werken binnen hun school, dansen de symbolen, maken ze van klei of in zand, schrijven ze op het bord. De resultaten zijn onmiskenbaar.

Wil je hierover meer weten? Neem dan vrijblijvend contact met me op....

Met deze inleiding neem ik je mee op reis. Een reis over de kracht van symbolen.

Reis je met mee?

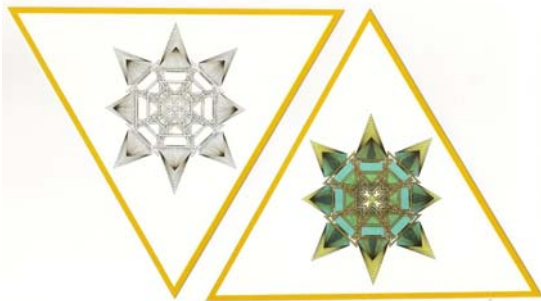
## Een avontuurlijke reis over het werken met symbolen

Vanuit mijn praktijk. Een aantal voorbeelden

- Een jongen met een motorische achterstand wilde graag fietsen. Tijdens de consulten kwamen we regelmatig uit op de golf. Die hij meekreeg als positief anker.
- Een vrouw, getrouwd, twee kinderen wilde graag vooruitgang in haar relatie. Zij kwam regelmatig uit op de harmonie van sferen.
- Een vrouw met overgewicht kwam regelmatig uit op de ster.
- Een man die graag een relatie wil, kwam regelmatig uit op de driehoek in het vierkant.

Allen hebben hierdoor een andere beleving ervaren. En wat niet mogelijk was tijdens hun consulten werd nadien wel mogelijk.

## Werken met de kracht van symbolen vanuit de gouden driehoek.



In april van dit jaar heb ik de workshop gevolgd van Joke en Karin.

Ik werk regelmatig vanuit de gouden driehoek kleur/zwart-wit met symbolen voor het "Fysieke Lichaam" van Joke.

*Van hart tot hart van Zoë*