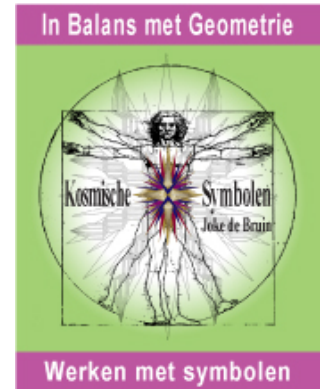


Contact met het hart



Therapeut info

Naam: Elly de Lezenne Coulander
Naam praktijk: shaYana
Plaats: Spier
Telefoon: 0593 - 567344
E-mail: info@shayana.nl
Website: www.shayana.nl

Specialisme: Ik ben hartcoach en bewustzijnswerker en gebruik in mijn praktijk mijn kwaliteiten als energetisch therapeut en (White Time) healer. Doordat ik les heb gehad van sjamanen uit verschillende culturen, zitten in mijn werkwijze altijd sjamanistische elementen. Dat is duidelijk terug te vinden in de workshops die ik eveneens geef. Deze hebben allemaal te maken met bewustwording. Verder ben ik gecertificeerd lomi lomi masseur.

Opmerkingen: auteur van Cirkel van Liefde, de 12 Universele Wetten en Ho'oponopono, leven in volmaaktheid.



Wie is shaYana....

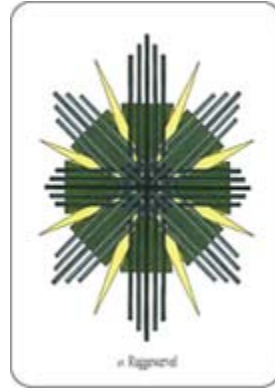
Ik ben hartcoach en bewustzijnswerker en gebruik in mijn praktijk mijn kwaliteiten als energetisch therapeut en (White Time) healer. Doordat ik les heb gehad van sjamanen uit verschillende culturen, zitten in mijn werkwijze altijd sjamanistische elementen. Dat is duidelijk terug te vinden in de workshops die ik eveneens geef. Deze hebben allemaal te maken met bewustwording. Verder ben ik gecertificeerd lomi lomi masseur.

Werkwijze met symbolen in mijn praktijk

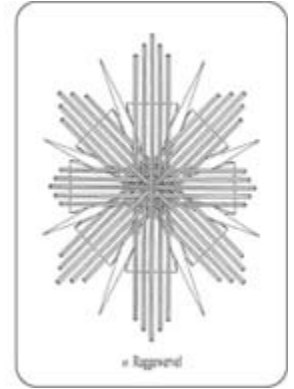
De Geometrische Codes van het fysieke lichaam gebruik ik regelmatig tijdens mijn (telefonische) consulten. Als ik met mensen op afstand werk, doe ik dat als volgt. Ik leg beide dozen kaarten voor me neer, de zwart witte en de gekleurde. Ik voel dan met mijn hand welke doos ik moet hebben. De ene keer is dat er maar één. De andere keer beide dozen. Gelet op het symptoom van mijn cliënt zoek ik het symbool dat ik daarbij nodig heb. Ik concentreer me dan volledig op het symbool en stuur dat in gedachten naar het lichaam van mijn cliënt. Ik zie vanzelf waar het zich in het lichaam plaatst en hoe het zich plaatst, rechtop, liggend. Gaat het om zowel het zwart witte als het gekleurde symbool dan zie ik of ze naast elkaar, tegenover elkaar of op elkaar komen te zitten.

Dat laat ik aan de kosmos over die het veel beter weet dan ik.

Een voorbeeld: een cliënt had enorme rugpijn en belde me voor hulp. Daarvoor had ik beide symbolen van de ruggewervel nodig. De ene plaatste zich bovenaan de ruggengraat en de andere onderaan, allebei rechtopstaand. De pijn was niet direct weg, maar de volgende ochtend bleek alle pijn verdwenen. In dit geval was gelijk duidelijk welk symbool ik moest hebben.



Ruggewervel kleur



Ruggewervel zwart wit

Een andere manier waarop ik ze gebruik, is afstemmen op de persoon en vervolgens voelen uit welke doos een kaart getrokken mag worden. Vervolgens zend ik dit symbool door concentratie en in gedachten naar de persoon die op een heel andere plek is. Vooral de gevoelige mensen onder ons merken dat er iets gebeurt: een warm gevoel, tintelingen.

Het symbool van de longen bijvoorbeeld zie ik dan tussen beide longen in plaatsnemen zodat beide longen worden bereikt of ik zie het zich in één van de longen nestelen die kennelijk dan de meeste aandacht nodig heeft. De symbolen die geen vaste plek in het lichaam hebben, zoals cellen, bloed, zintuigen, gaan altijd naar de plek toe die deze energie op dat moment (het hardste) nodig heeft.

Omdat het op een speelse manier gaat, is het leuk om met de Geometrische Codes te werken helemaal als het resultaat snel te merken is.

Hartegroet,
Elly