

The logo for Shamahuis features the name 'Shamahuis' in a dark red, serif font. To the left of the text is a light blue square containing a white, abstract, textured pattern that resembles a fingerprint or a series of overlapping lines.

In Balans met Geometrie



Werken met symbolen

## Therapeut info

---

Naam: Christel Nijland  
Naam praktijk: Shamahuis  
Plaats: Den Haag  
Telefoon: 070 3557476 of 06 54745741  
E-mail: [info@shamahuis.nl](mailto:info@shamahuis.nl)  
Website: [www.shamahuis.nl](http://www.shamahuis.nl)

### Specialisme en werkwijze met de symbolen

Praktijk voor Kundalini Yoga en meditatie, Yogatherapie, Thai Yoga Massage en reflexzonetherapie. Na een yogales trekken mensen soms een symboolkaart om inzicht te krijgen naar welk deel van hen lichaam aandacht mag gaan. De kaarten zijn aanleiding om met elkaar te praten over symbolen, trilling en heling. Mensen kunnen een kopie krijgen om te gebruiken tijdens meditatie.

In de therapievormen geef ik de symbolen mee aan mensen om er bijvoorbeeld hun drinkwater of water met medicijnen op te zetten, om de prent neer te zetten of op te hangen op een plek waar hun oog vaak op valt of ook om te gebruiken in meditatie.