



## Therapeut info

---

Naam: Christel Nijland  
Naam praktijk: Shamahuis  
Plaats: Den Haag  
Telefoon: 070 3557476 of 06 54745741  
E-mail: [info@shamahuis.nl](mailto:info@shamahuis.nl)  
Website: [www.shamahuis.nl](http://www.shamahuis.nl)

Specialisme: Praktijk voor Kundalini Yoga en meditatie,  
Yogatherapie, Chakrathherapie en Reflexzonetherapie.



© Foto Linda Wormhoudt

### Werkwijze met symbolen in mijn praktijk

Jaren geleden, ten tijde van het schrijven van mijn scriptie voor de Hogeschool voor de Kunsten had ik kaarten van Joke in huis. Als een rode draad liepen de kosmische symbolen door mijn leven. Toen ik tijdens een workshop ontdekte dat er een ééndaagse cursus "In Balans met Geometrie" van Joke was heb ik mij daarvoor aangemeld. Het was een dag om werkelijk aan te raden. Het delen met elkaar, de onverwachte wendingen die kunnen ontstaan wanneer je met elkaar bent. Joke's jarenlange ervaring is zo'n natuurlijke kracht geworden, vanaf het moment dat ik haar ontmoette was alles goed wat er gebeurde.

De tijd die je hebt om je persoonlijke symbool in te kleuren creëert een sterke band met de energie van het symbool. Gaandeweg zak je dieper weg in de verschillende lagen en verhoogt het jouw vibratie. Door stap voor stap het symbool te kleuren groei je met het symbool mee. Lagen ontstaan, het symbool komt naar voren, wordt drie-dimensionaal en jij vloeit mee. Mooi ingelijst neem je het symbool mee en ik heb ontdekt dat het nu in mijn systeem bestaat, is verankerd. Het leeft, vibreert in mij.

Uiteindelijk heeft het ontvangen van mijn persoonlijke symbool ervoor gezorgd dat mijn inzicht in mijn ware zelf is verdiept, verhelderd en zelfs is bevestigd. Ook trekt het mij naar bepaalde kennis en wijsheden toe. Alles om mij dieper bij mijn wezenlijke kern te brengen en vooral te houden!

Praktijk voor Kundalini Yoga en meditatie, Yogatherapie, Chakrathherapie en Reflexzonetherapie. Tijdens meditatieavonden maak ik wel eens gebruik van de symboolkaarten van het fysieke lichaam. Zo kunnen mensen inzicht krijgen naar welk deel van het lichaam aandacht mag gaan. De kaarten vormen ook een aanleiding om met elkaar te praten over symbolen, trilling en heling. De poster hangt in mijn praktijk en ik merk dat het een focuspunt is voor leerlingen of dat sommigen na de les eens

gaan kijken welk symbool hen aanspreekt of heeft aangetrokken. Lichaamsbewustzijn is een belangrijk aspect en de symboolkaarten helpen daar heel goed bij!

In de therapievormen geef ik de symboolkaarten soms mee zodat mensen er hun drinkwater op kunnen zetten, of om het symbool op te hangen op een plek waar hun oog erop valt of om dagelijks te gebruiken in een meditatief moment. Er zijn zoveel lagen, zoveel frequenties dat het tijd nodig heeft om diep te gaan. Als een client een symbool mee neemt dan is dit wat ze uiteindelijk vertellen.